

PREFAZIONE ALL'EDIZIONE ITALIANA

La recente e tuttora attuale emergenza sanitaria determinata dalla pandemia di COVID-19 ha confermato ancora una volta l'irrinunciabile contributo dell'assistenza infermieristica alla prevenzione e alla cura dei fenomeni morbosi che, per instabilità e gravità clinica, richiedono tempestive cure infermieristiche di tipo intensivo.

Le competenze necessarie ad esercitare in aree complesse, come la rianimazione nelle sue distinte articolazioni, sono acquisite dall'Infermiere in un lungo arco temporale, che inizia nei corsi di laurea indirizzati alla formazione di base ma continua nei percorsi universitari post-base di specializzazione e nei sistemi di educazione continua per l'aggiornamento professionale obbligatorio. In realtà, conoscenze e competenze relative all'assistenza infermieristica in rianimazione non sono destinate esclusivamente ai professionisti che operano in tali ambiti, ma interessano una parte sempre più ampia della comunità professionale, se non tutta. L'attuale emergenza sanitaria lo ha evidenziato con chiarezza: molti colleghi che operano in specialità ospedaliere diverse dall'area critica o sul territorio sono stati chiamati a curare e assistere persone con problemi di salute che richiedono un approccio, un metodo e un bagaglio di competenze e abilità tecniche specifiche della rianimazione proposte nel presente volume.

L'Infermiere in rianimazione affronta quotidianamente problemi di salute impegnativi, che richiedono un approccio caratterizzato da alcune particolarità della cosiddetta "area critica": la necessità di valutare lo stato e l'evoluzione clinica del malato frequentemente e regolarmente; la capacità di riconoscere tempestivamente segni e sintomi di aggravamento clinico e di squilibrio; l'attenzione e la precisione nella gestione dei trattamenti, compresi quelli farmacologici, e degli effetti delle terapie, che a volte si manifestano in complicanze da affrontare immediatamente. In aggiunta, la consistente dotazione tecnologica dei servizi di rianimazione, e le relative implicazioni gestionali, contribuisce a rendere l'Infermiere in rianimazione non solo un clinico, ma un vero e proprio manager della presa in carico degli assistiti.

Chi viene ricoverato in rianimazione non solo ha bisogno di cure e assistenza per la sua malattia, ma deve anche essere sostenuto nelle sue funzioni vitali quando compromesse, aiutato nei bisogni della vita quotidiana, spesso alimentato artificialmente e ventilato con un respiratore. Per questo motivo, l'assistenza infermieristica in rianimazione non si rivolge solo alla malattia, ma al malato nella sua totalità e richiede un bagaglio teorico, metodologico e tecnico-procedurale completo, necessario nella cura del malato ma anche nella relazione, nell'informazione e nell'educazione dei suoi familiari.

Il volume che viene qui offerto a studenti dei Corsi di Infermieristica e agli infermieri interessati alla

rianimazione propone approcci, procedure e interventi revisionati e aggiornati sulla base dell'attuale e migliore letteratura scientifica in materia. Una qualità indispensabile per prepararsi ad esercitare in un settore impegnativo, ma ricco di opportunità di crescita professionale e di gratificazioni. Nei prossimi anni la formazione infermieristica in questo settore non potrà che essere incrementata e, per tale ragione, siamo grati nei confronti degli autori e dei curatori della presente opera, che colma una lacuna, risponde a una sentita esigenza di studenti e professionisti e si aggiunge autorevolmente a quelle di colleghi esperti e qualificati nella clinica, nella ricerca e nell'insegnamento di conoscenze e competenze cliniche nell'assistenza infermieristica di rianimazione.

Prof. Paolo C. Motta

Professore Associato

Dipartimento Specialità medico-chirurgiche, Scienze radiologiche e Sanità pubblica

Università degli Studi di Brescia

Presidente del Corso di Laurea in Infermieristica

PREFAZIONE ALL'EDIZIONE FRANCESE

Nei reparti di rianimazione e di terapia intensiva, gli aspetti tecnici hanno un ruolo molto importante nel lavoro dell'infermiere/a. Questo volume si propone di fornire in maniera sintetica le diverse informazioni utili in questo campo per una pratica quotidiana di qualità. Lungi da noi l'idea di trascurare gli altri campi di attività dell'infermiere/a che permettono una presa in carico ottimale del paziente nel contesto di un approccio globale.

Tuttavia, numerose procedure e tecniche di assistenza particolari sono specifiche della pratica in questi reparti e il professionista, al momento del suo arrivo in queste strutture, deve spesso confrontarsi con un periodo di formazione che presuppone il supporto dei colleghi. Ci è quindi sembrato utile proporre un'opera che descrivesse in dettaglio l'esecuzione di queste tecniche.

L'organizzazione sotto forma di paragrafi con la stessa struttura permette di orientarsi facilmente per trovare le informazioni desiderate. Sono inclusi riquadri che sottolineano alcuni punti importanti sotto forma di richiami di nozioni indispensabili oppure avvisano di specifici rischi o pericoli. Particolare attenzione è stata rivolta alla descrizione dettagliata del materiale necessario e allo svolgimento delle procedure, nel rispetto delle regole di asepsi e di sicurezza per il paziente. Per tale motivo, in ogni paragrafo è stata inclusa una parte intitolata "Incidenti e complicanze" che sottolinea le misure di prevenzione e le azioni correttive utili.

È stata inoltre aggiunta una sezione specifica sui farmaci iniettabili. Infatti, numerosi farmaci, specialmente in anestesia-sedazione, richiedono precauzioni particolari e vengono utilizzati raramente negli altri reparti. Per evitare incidenti, la loro manipolazione richiede una pratica rigorosa basata sulla conoscenza delle molecole, delle principali controindicazioni e soprattutto degli effetti indesiderati. Inoltre, i numerosi consigli pratici relativi in particolare alla compatibilità con le soluzioni infusionali o la velocità di iniezione possono rappresentare un valido aiuto nell'attività quotidiana. È uno dei motivi per i quali abbiamo deciso di dedicare un capitolo specifico agli antibiotici iniettabili. L'ultima parte del volume contiene un elenco dei principali esami di laboratorio e specifica i diversi tipi di prelievi necessari e i valori normali dei dosaggi.

Speriamo che quest'opera possa essere utile nel lavoro quotidiano degli infermieri che operano nei servizi di rianimazione e di terapia intensiva.

*Yazid Rouichi
Christophe Prudhomme*