

Indice

Acronimi e abbreviazioni	V
Prefazione	XIII
Introduzione	1
1. SGUARDO D'INSIEME	7
1.1. Aspetti comuni e divergenze	7
1.2. Metodo in riabilitazione	9
1.2.1. Metodo, tecnica e metodica	13
1.3. Metodologia centrata sulla persona	14
1.4. Formazione del fisioterapista	16
1.4.1. Processo di Bologna	17
1.4.2. Formazione superiore	18
1.5. Organizzazione del lavoro	19
2. ASPETTI DI NEUROFISIOLOGIA	21
2.1. Motricità	21
2.2. Aree motorie	23
2.2.1. Apprendimento motorio	25
2.3. Concetti di plasticità	26
2.3.1. Aspetti della plasticità	28
2.4. Immaginazione motoria	30
2.4.1. Campi di applicazione	31

INDICE

2.5. Neuroni specchio	32
2.5.1. Campi di applicazione	34
2.6. Raggiungere e afferrare	35
2.7. Linguaggio	36
2.8. Ruolo dell'attenzione	37
3. INDAGINE SULLE METODICHE	39
3.1. Metodica Brunnström	39
3.2. Metodica Kabat	39
3.2.1. Principi di trattamento	41
3.2.2. Campi di applicazione	42
3.3. Metodica Vojta	43
3.3.1. Principi di trattamento	44
3.3.2. Campi di applicazione	46
3.4. Metodica Bobath	47
3.4.1. Principi di trattamento	51
3.4.2. Campi di applicazione	53
3.5. Metodica Doman-Delacato	54
3.6. Metodica Perfetti	54
3.6.1. Principi di trattamento	57
3.6.2. Campi di applicazione	58
3.7. Altri approcci riabilitativi	59
3.7.1. Approccio riabilitativo Pető	59
3.7.2. Approccio riabilitativo Fay	59
3.7.3. Approccio riabilitativo Feldenkrais	60
3.7.4. Approccio riabilitativo Terzi	60
3.7.5. Approccio riabilitativo Mézières	61
3.7.6. Approccio riabilitativo Johnstone	62
3.7.7. Approccio riabilitativo Maitland	62
3.7.8. Approccio riabilitativo McKenzie	62
3.7.9. Approccio riabilitativo Souchart	63
3.7.10. Approccio riabilitativo Grimaldi	64

4. TECNICHE DI RIABILITAZIONE	65
4.1. Tecniche di rilassamento	65
4.2. Bendaggio funzionale	66
4.2.1. Kinesio taping	66
4.3. Tecniche di presa	68
4.4. Pompage	69
4.5. Stretching	69
4.6. Tecniche di sblocco	71
4.7. Chinesiterapia	72
4.8. Idrochinesiterapia	73
4.8.1. Caratteristiche della idrochinesiterapia	74
4.9. Tecniche dell'uso forzato	75
4.9.1. Shaping	75
4.9.2. Constraint-Induced Therapy	76
5. PIANO DEL TRATTAMENTO	77
5.1. Ragionamento clinico e diagnosi fisioterapica	77
5.2. Progetto riabilitativo e programma riabilitativo	78
5.3. Cartella riabilitativa	80
5.3.1. Caratteristiche della cartella riabilitativa	82
5.4. Linee guida	83
5.4.1. Linee guida italiane in ambito riabilitativo	87
5.5. Scale di misurazione e di valutazione	90
6. PRATICA PROFESSIONALE BASATA SULL'EVIDENZA SCIENTIFICA	95
6.1. Riabilitazione basata sull'evidenza scientifica	95
6.1.1. Problematiche di un approccio evidence-based e importanza della ICF	99
6.1.2. Centri di ricerca in riabilitazione ed EBP	101
6.2. Strumenti per la ricerca di lavori scientifici	105
6.2.1. Tipologia degli studi in lingua inglese	105

INDICE

Case-control study	106
Case report	106
Case series	106
Case study	106
Clinical practice guideline	106
Clinical trial	106
Cohort study	107
Community trial	107
Control group	107
Double-blind study	107
Meta-analysis	107
Randomized Control Trial (RCT)	107
Review	108
Single-blind study	108
Systematic review	108
6.2.2. Tipologie di studi secondo EBP	108
6.2.3. Database per la ricerca di lavori scientifici	108
AMSTAR	109
BNI	109
CINAHL	109
ClinicalTrials.gov	109
Cochrane Library	109
DARE	110
EMBASE	110
EQUATOR	110
ERIC.....	111
iCAHE database	111
International HTA database	111
MEDLINE	111
MeSH	112
OSTMED.DR®	112
PEDro	112
PubMed	112
REHABDATA	113
Trip	113
WHOLIS	113
6.2.4. Suggerimenti per la ricerca	115
6.2.5. Sitografia di ricerca	118
Associazioni ed enti	118
Riviste	124

6.3. Criteri per la ricerca	125
6.3.1. Caratteri dell'outcome	126
6.3.2. Preparazione di un poster o di un articolo	126
7. VARI CAMPI DELLA RIABILITAZIONE	129
7.1. Riabilitazione neurologica	129
7.1.1. Funzione vestibolare	131
7.2. Riabilitazione ortopedico-traumatologica	132
7.2.1. Blocchi articolari postraumatici	134
7.3. Riabilitazione reumatologica	135
7.3.1. Riabilitazione alle terme	135
7.3.2. Chinesiterapia per reumatologici	138
7.3.3. Terapia fisica nel reumatologico	140
7.4. Riabilitazione respiratoria	141
7.4.1. Parametri respiratori	144
7.4.2. Tecniche di riabilitazione respiratoria	146
Respirazione yoga	148
Rieducazione diaframmatica	148
Disostruzione bronchiale	149
Respirazione a labbra socchiuse	149
Ventilazione meccanica	149
Fitness cardiorespiratoria	150
Chinesiterapia e ossigenoterapia	150
7.5. Riabilitazione cardiologica	151
7.5.1. Test da sforzo nel cardiopatico	156
7.5.2. Criteri di allenamento e suoi effetti	158
7.5.3. Riabilitazione dell'infartuato	161
7.6. Riabilitazione urologica	163
7.6.1. Richiami anatomici	165
7.6.2. Fisiologia della minzione	165
7.6.3. Incontinenza urinaria e relativi trattamenti	166
7.6.4. Tecniche della riabilitazione urologica	168
Chinesiterapia in riabilitazione urologica	168
Biofeedback	170
Elettrostimolazione e stimolazione elettrica funzionale	170
Yoga	171
Cateterismo intermittente	171

8. ASPETTI STORICI	173
8.1. Storia della riabilitazione	173
8.1.1. Riabilitazione a livello internazionale	174
8.1.2. Riabilitazione in Italia	176
8.1.3. ICF	179
8.2. Studiosi di scienze correlate alla fisiocinesiterapia	180
8.3. Fondatori di approcci, tecniche e metodiche di riabilitazione	184
8.4. Richiami storici sul Servizio Sanitario Nazionale	187
9. NORMATIVA	189
9.1. Formazione del fisioterapista	190
9.2. Professione del fisioterapista	192
9.3. Aspetti giuridici della professione	195
9.4. Sanità	196
9.5. Contesto della disabilità	198
9.6. Norme abrogate	198
10. ASPETTI ETICI	201
10.1. Etica della riabilitazione	201
10.2. Aspetti etici della professione	204
10.3. Spiritualità del fisioterapista	206
Conclusioni	209
Bibliografia generale	213
Indice dei nomi	227
Indice analitico	229