

---

## Prefazione

Il miglioramento del recupero dopo l'intervento chirurgico (Enhanced Recovery After Surgery, ERAS) si sta propagando come un incendio nell'arena globale di praticamente tutte le discipline chirurgiche e dell'anestesia per una buona ragione. Si tratta di un programma vincente per gli stakeholder a tutti i livelli: i primi e più importanti sono i pazienti, che vanno incontro a meno complicanze, affrontano un ricovero più veloce e ritornano alle loro normali funzioni e attività quotidiane meglio e più rapidamente. Il team medico e sanitario prova la soddisfazione di fare parte di un processo in cui i pazienti recuperano più velocemente, mentre i loro esiti migliorano costantemente. I manager vedono le proprie unità di cura svolgere un servizio più efficace a fronte di una spesa minore, e il pubblico in generale può avere una cura migliore a un costo più basso.

Una vasta gamma di professionisti e discipline è impegnata nel processo di cura dei pazienti chirurgici, e poiché ERAS si basa sull'intera esperienza del paziente non serve specificare che ciascuna persona chiamata in causa dà un importante contributo agli esiti. Per questo motivo, l'ERAS® Society ha sviluppato dei programmi di formazione per il miglioramento dell'ERAS, ai quali partecipano team in rappresentanza di tutti i lavoratori sanitari coinvolti. Lo scopo di questo libro è che tutti possano beneficiare di un testo completo sull'ERAS, pensato anche per coloro che presto saranno coinvolti nell'implementazione dell'ERAS nelle loro stesse unità di cura. È un ottimo testo utilizzato anche come riferimento per studenti di diverse professioni mediche, così come per infermieri e assistenti medici in diversi momenti della loro formazione, che speriamo possa essere impiegato anche nell'esercizio della specializzazione medica, poiché descrive il modo moderno per prendersi cura dei pazienti chirurgici.

Il volume è incentrato su nove sezioni: la prima parte descrive i principi del miglioramento del recupero dopo l'intervento chirurgico e le parti successive coprono gli elementi ERAS dell'assistenza pre-, intra- e postoperatoria, presentati in capitoli differenti. Ci sono anche una sezione sulla prevenzione delle complicanze, una sull'ERAS dopo la dimissione e una sulla sicurezza e sui miglioramenti qualitativi dell'ERAS. La sezione VIII è un'ampia parte dedicata a una vasta gamma di specialità mediche in cui ERAS è stato applicato con successo. Nella sezione finale vengono invece discussi diversi aspetti amministrativi dell'ERAS, compresi i risparmi economici, così come una rassegna aggiornata dei progressi dell'ERAS nelle varie parti del mondo.

Questo libro è stato scritto per conto dell'ERAS® Society ([www.erassociety.org](http://www.erassociety.org)), un'organizzazione no profit fondata nel 2010, che da allora ha pubblicato una serie di linee guida per le specialità mediche e di documenti di consenso per varie discipline chirurgiche. I curatori dell'opera e i curatori di sezione hanno avuto la fortuna di collaborare con molti degli autori di queste linee guida e con una gamma di esperti mondiali che sta guidando lo sviluppo e i miglioramenti nei campi di chirurgia, anestesia, infermieristica, alimentazione, fisioterapia e medicina perioperatoria. Ringraziamo tutti quanti per il loro eccellente contributo.

Il volume inoltre è dedicato alla memoria del professor Kenneth Fearon, che ha lavorato all'Università di Edimburgo, Scozia, e che è stato uno dei padri fondatori del concetto dell'ERAS e dell'ERAS® Society. Ken ci ha purtroppo lasciati nel 2016, ma già anni fa aveva l'idea di un libro sull'argomento prodotto dall'ERAS® Society, ed è un piacere per noi poter realizzare il suo desiderio.

Ci auguriamo che possiate ritenerlo un'utile fonte di informazioni nella vostra pratica clinica.

Örebro, Svezia  
Yeovil, Somerset, Regno Unito  
Boston, Massachusetts, Stati Uniti

Olle Ljungqvist, MD, PhD  
Nader K. Francis, MBChB, FRCS, PhD  
Richard D. Urman, MD, MBA, FASA

---

## Prefazione all'edizione italiana

Il modello assistenziale ERAS è la migliore espressione del contesto multidisciplinare e multiprofessionale all'interno del quale dovrebbero essere affrontati i percorsi dei pazienti chirurgici.

Questo modello mette al centro il paziente in ognuna delle dimensioni dell'ERAS, quella preoperatoria, intraoperatoria e postoperatoria.

Nella fase preoperatoria, l'applicazione dei principi ERAS garantisce che il paziente arrivi nelle migliori condizioni possibili attraverso una preabilitazione che ha uno sguardo non solo alla sfera fisica ma anche a quella emotiva e psicologica; nella fase intraoperatoria ha l'obiettivo di ridurre il rischio clinico anche attraverso la scelta del più adeguato piano anestesilogico, e infine in quella postoperatoria accelera il recupero con l'attenzione a tutte le dimensioni funzionali.

La filosofia dell'ERAS coadiuva i professionisti sanitari a prendere decisioni nella propria sfera di pratica individuale, pratica condivisa e di interdipendenza.

Questo approccio permette a medici chirurghi e anestesisti, infermieri, fisioterapisti, dietisti, logopedisti e terapisti occupazionali di muoversi in sinergia all'interno di protocolli basati sulle evidenze che impattano nel migliorare gli esiti sul paziente e la sua famiglia.

Il presente volume è la traduzione in lingua italiana del più rilevante libro sul metodo ERAS fin qui pubblicato nel panorama internazionale. Grazie alla sua traduzione, integrata con i più recenti aggiornamenti, tale trattato, ricco di tabelle riassuntive, vuole essere un valido supporto e strumento per i professionisti sanitari sia nell'ambito della loro formazione di base, permettendo di addentrarsi nella medicina basata sulle evidenze, sia nell'ambito clinico dove sono impegnati nel tenere un alto e costante livello di aggiornamento.

Inoltre, costituisce un valido supporto alle organizzazioni e ai contesti clinici che intendono implementare questo modello nelle loro realtà, offrendo riflessioni sui punti critici per la sua applicazione, ma fornendo anche strategie concrete per affrontarli affinché le conoscenze transitino nella pratica.

Gli autori hanno cercato di dare un taglio pragmatico, senza perdere di vista i punti di partenza teorici. Si è preferita la concretezza al tecnicismo chirurgico, così da fornire elementi chiari sui provvedimenti migliori da prendere in contesto ERAS, sia da un punto di vista chirurgico generale, sia super-specialistico. Sono state affrontate tutte le specialità chirurgiche, con focus dettagliato sulle singole peculiarità della disciplina.

Auguriamo ai lettori di trovare interesse verso una disciplina quasi specialistica, cioè l'assistenza in contesto chirurgico, e di acquisire, tramite questo volume, gli elementi indispensabili per una competente gestione del paziente chirurgico, durante tutto il periodo perioperatorio.

La presa in carico globale ed efficace del paziente deriva da una miscela di spirito di abnegazione, empatia e conoscenza dell'assistenza basata sull'evidenza.

Laura Messina  
Arianna Caliaro  
Katia Donadello  
Salvatore Paiella  
Roberto Salvia